

HRV-MESSUNG

NUTZEN

- vor **Überlastung** schützen - minimieren des **Burnout-Risikos**
- Gesundheits-, Entspannungs- und Fitnesszustand ermitteln
- **biologisches Alter** herausfinden und senken

DAUER & KOSTEN

Messungen mit Ergebnisbesprechung und Coaching:

60 Minuten für 120€

TERMINE

September: 16.09.2024, 23.09.2024

Oktober: 07.10.2024, 14.10.2024

November: 11.11.2024, 18.11.2024

Dezember: 02.12.2024, 09.12.2024



KONTAKT & ANFRAGE:

bernadette.hirschmugl@praxis33.at